



**Spital Affoltern**

*familiär - nah -  
persönlich*

**Ihr Gesundheitspartner in der Region**





# Herzlich willkommen im Spital Affoltern



Liebe Leserin, lieber Leser

Die Abstimmung zur Auflösung des Zweckverbands liegt bereits ein Jahr zurück. Das Pflegezentrum Sonnenberg ist per 1. Januar 2020 in eine interkommunale Anstalt (IKA) überführt worden und die Überführung des Spitals Affoltern in eine gemeinnützige Aktiengesellschaft wurde rückwirkend per 1. Januar 2020 am 18. Juni 2020 vollzogen.

Wir haben das vergangene – durchaus erfolgreiche – Geschäftsjahr genutzt, um uns auf die Vergabe der Leistungsaufträge im 2023 vorzubereiten. Mit Hochdruck wird weiterhin an der Spitalstrategie gearbeitet, mit dem klaren Auftrag der Gesundheitsdirektion, «ambulant vor stationär» umzusetzen. Um auch weiterhin auf Kurs zu bleiben, sind wir auf die Unterstützung der Bevölkerung angewiesen.

**Wir möchten für Sie das Spital der Wahl sein und so unserem Auftrag, die medizinische Grundversorgung im Bezirk zu sichern, nachkommen.**

Dabei spielen auch unsere Spezialisierungen in den Bereichen der Altersmedizin, der Palliative Care, aber auch der Psychiatrie und Psychotherapie mit der Mutter-Kind-Abteilung eine wesentliche Rolle.

Mit Stolz blicken wir zurück auf all die Hürden, die das Spital in der Vergangenheit mit der Unterstützung der Bevölkerung gemeistert hat. Jetzt bauen wir mit der Unterstützung der Bevölkerung an der Zukunft Ihres Spitals.

Stefan Gyseler  
Präsident des Verwaltungsrats  
Spital Affoltern AG



***«Meine Frau hat sich nach ihrem Sturz im Garten nur sehr langsam erholt. Das geriatrische Ärzteteam hat sich nicht nur um ihre Hüftverletzung, sondern auch um ihre anderen Erkrankungen gekümmert.»***

Alfred (83 Jahre) und Maria (81 Jahre)

## Akutgeriatrie

Wir betreuen betagte, mehrfach erkrankte Menschen mit dem Ziel, dass sie nach einem Unfall oder einer akuten Erkrankung wieder nach Hause zurückkehren können. Neben den körperlichen Erkrankungen werden auch die psychischen, funktionellen und sozialen Aspekte miteinbezogen, um die Selbstständigkeit zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern.

## Memory Clinic

Die Memory Clinic ist eine Spezialsprechstunde, in der wir interdisziplinär das Nachlassen der Hirnleistung untersuchen und beurteilen. Unser Ziel ist die Früherkennung von Erkrankungen, welche die Hirnleistung beeinträchtigen. Damit erhalten sowohl die Betroffenen als auch die Angehörigen die richtige Behandlung und Unterstützung. Dabei sind uns in Zusammenarbeit mit den Hausärzten eine individuelle Behandlung sowie eine regelmässige Begleitung und Beratung der Betroffenen und ihrer Familien sehr wichtig.

## Akutgeriatrische Spezialstation

Die akutgeriatrische Spezialstation ist mit einem darauf spezialisierten und erfahrenen Behandlungsteam sowie einer ruhigen und demenzgerechten Umgebung auf diese Patienten ausgerichtet. Die Abteilung kann bedarfsweise geschlossen geführt werden, damit der Schutz bei Weglaufgefahr gewährleistet ist. Zudem sind diese Patienten dem Risiko einer zusätzlichen akuten Verwirrtheit – einem Delir – ausgesetzt. Durch einen personenzentrierten Behandlungs- und Pflegeansatz wird auf eine würdevolle Art und Weise auf ihre Bedürfnisse und Verhaltensweisen eingegangen. Der Genesungsprozess wird durch den Abbau von Ängsten und das Vermitteln von Geborgenheit und Sicherheit optimal unterstützt.

## Therapien

Ihr Ziel liegt uns am Herzen. Das Therapieangebot des Spitals Affoltern ist umfassend und auf die Bedürfnisse der stationären und ambulanten Patienten abgestimmt. Unsere qualifizierten Teams der Logopädie, Ergo- und Physiotherapie arbeiten eng zusammen. So werden unsere Patienten optimal bei ihrer Genesung unterstützt.

## Physio- und Ergotherapie

Die Aufgabe der Physio- und Ergotherapie ist das Wiedererlernen, Optimieren und Trainieren von Funktionen des Bewegungsapparates und des Herz-Kreislauf-Systems. Wir berücksichtigen die individuellen Ziele und erarbeiten gemeinsam die bestmögliche Selbstständigkeit und Reintegration in den Alltag. Das Leistungsspektrum beinhaltet die Betreuung stationärer Patienten, die ambulante Therapie sowie Gruppenangebote.

## Logopädie

Das Angebot der Logopädie umfasst die Abklärung, Therapie und Beratung in den Bereichen Sprache, Sprechen, Stimme, Nahrungsaufnahme und Schlucken sowie bei Lähmungen der Gesichtsmuskulatur. Die Beratung zum Einsatz von Kommunikationshilfen bei eingeschränkter verbaler Kommunikationsfähigkeit sowie zu deren Anwendung ergänzt das logopädische Angebot. Ziele der logopädischen Therapie sind der Erhalt beziehungsweise das Wiedererlangen der grösstmöglichen Selbstständigkeit der Lebensführung in den oben genannten Bereichen.

## Sozialberatung

Die Sozialberatung wird von einer geriatrisch erfahrenen Sozialarbeiterin durchgeführt. Dabei evaluiert und organisiert diese gemeinsam mit den Patienten und Angehörigen Lösungen für den Alltag nach dem Spitalaustritt.



*«Ich bin dankbar, dass meine schwer kranke Mutter in der Villa Sonnenberg sehr einfühlsam und würdevoll betreut wurde und so wieder Kraft tanken konnte.»*

Monika (52 Jahre) und Vreni (81 Jahre)

## **Kompetenzzentrum für Palliative Care «Villa Sonnenberg»**

Die «Villa Sonnenberg» nimmt Menschen auf mit unheilbaren fortgeschrittenen Krankheiten zur Behandlung von komplexen Symptomen und zur Stabilisierung psychosozialer Probleme – oder zur Begleitung am Lebensende. Das Behandlungsziel des interdisziplinären Teams ist stets die Verbesserung der Lebensqualität, die vorübergehende Entlastung der pflegenden Angehörigen und wenn möglich die Vorbereitung auf eine Rückkehr nach Hause.

Das Leiden soll gelindert und für die Patienten und Angehörigen eine würdige Umgebung geschaffen werden. Der betroffene Mensch und seine Angehörigen stehen dabei immer im Mittelpunkt.

# Multimodale Schmerztherapie (MMST)

## MMST

MMST ist eine interdisziplinäre, kombinierte Schmerzbehandlung unter Einbezug von akutsomatischen Ärzten, Schmerztherapeuten, Psychiatern und Psychotherapeuten. Patienten werden hinsichtlich ihrer Schmerzen und des Umgangs damit geschult, körperlich aktiviert und es werden verhaltenstherapeutische Massnahmen eingeleitet.



***«Nach einem Arbeitsunfall musste ich mich mehreren Operationen unterziehen. Leider konnte ich danach trotz dem Einsatz von hoch dosierten Schmerzmedikamenten den Alltag nicht mehr bestreiten und es kam zur sozialen Isolation. Die Multimodale Schmerztherapie im Spital Affoltern hat mir sehr geholfen und mir meine Lebensqualität zurückgegeben. Heute bin ich voll in den Arbeitsprozess integriert. Auch die Teilnahme am sozialen Leben gehört endlich wieder zu meinem Alltag.»***

Robert (40 Jahre)



**«Die Diagnose Darmkrebs hat mich komplett aus der Bahn geworfen.  
Das fachübergreifende Behandlungsteam hat mir wieder Vertrauen und  
Zuversicht geschenkt.»**

Petra (60 Jahre)

## **Innere Medizin**

Bei der Behandlung unserer Patienten legen wir Wert auf ihre körperliche, seelische und geistige Versorgung. Wir richten uns nach den Bedürfnissen der Patienten. Wir sind spezialisiert auf die Beurteilung und Behandlung von Lungen-, Herz-, Infektions- und Nierenkrankheiten, Diabetes und anderen Stoffwechselstörungen, rheumatischen Krankheiten, neurologischen Krankheiten, Hautkrankheiten. Unser Schwerpunkt liegt auf Magen-Darm-Krankheiten, Krebsleiden und Psychosomatik. Der interdisziplinäre und ganzheitliche Behandlungsansatz des Spitals Affoltern wird durch die Unterstützung unserer Beleg- und Konsiliarärzte ermöglicht.

## **Gastroenterologie**

Auf dem Gebiet von Magen-Darm-Krankheiten bieten wir ein erweitertes Spektrum der ambulanten Gastroenterologie an. Bei einem persönlichen Gespräch mit unseren Fachärzten werden Ihnen diagnostische und therapeutische Möglichkeiten aufgezeigt. Die Endoskopie ist ein Verfahren, mit dessen Hilfe Hohlorgane wie Magen, Darm, Enddarm oder Lunge untersucht und behandelt werden. Unsere Fachexperten betreuen die Patienten individuell und umfassend.

## **Ernährungsberatung**

Durch eine gezielte Umstellung der Ernährung und des Essverhaltens kann bei Fehl- und Mangelernährung, Adipositas, Unverträglichkeiten, Magen- und Darmkrankungen sowie Diabetes positiv entgegengewirkt werden. Wir bieten individuelle und kompetente Einzelberatungen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder an. Wir arbeiten eng mit der Diabetes-Fachstelle Knonauer Amt zusammen und können so auch für Diabetiker eine bestmögliche Betreuung gewährleisten.

## **Rheumatologie**

In Zusammenarbeit mit unseren rheumatologischen Konsiliarärzten bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Erkrankungen des Bewegungsapparates an.

## **Diabetes-Fachstelle**

In einem persönlichen Gespräch beraten wir Diabetiker basierend auf neusten Erkenntnissen und immer in Absprache mit dem zuweisenden Arzt. Wir beraten und begleiten Typ 1, Typ 2 und Schwangerschaftsdiabetikerinnen. Die Diabetes-Fachstelle Knonauer Amt, die sich aus Diabetologe, Diabetes-Fachberaterin und Ernährungsberaterin zusammensetzt, arbeitet als interdisziplinäres Team eng zusammen und bietet einmal im Monat eine gemeinsame Sprechstunde an.

## **Onkologie / Hämatologie**

In Zusammenarbeit mit den Spezialisten unseres Kooperationspartners, des Stadtspitals Waid und Triemli, behandeln wir Patienten, die an Blut- und Krebserkrankungen leiden. Dafür steht ein qualifiziertes Team aus Ärzten, Pflegefachfrauen, Psychologinnen, Physiotherapeuten, Ernährungsberaterinnen und Seelsorgern zur Verfügung. Bei Bedarf werden die Krankengeschichten unserer Patienten zeitnah am interdisziplinären Tumorboard des Stadtspitals Waid und Triemli besprochen.

## **Pneumologie**

In unseren pneumologischen Sprechstunden bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Lungen- und Bronchialerkrankungen wie zum Beispiel Asthma, COPD und chronischer Husten an. Die Abklärung von Schlafapnoe, Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten wird ebenfalls angeboten.

## **Kardiologie**

Im Bereich der Kardiologie bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Erkrankungen des Herzens an. Spezialisierte Untersuchungen werden stets in Zusammenarbeit mit unseren Konsiliarärzten durchgeführt.

## Notfallstation

Unser Team aus Ärzten und Notfallpflegenden ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie da. Auch Kinder werden bei uns auf der Notfallstation behandelt. Die Notfallstation wird 24 Stunden am Tag durch die Radiologie und das Labor unterstützt.

## Allgemeinchirurgie

Wir decken ein breites Spektrum der Chirurgie ab. Ein eingespieltes chirurgisches Team aus Fachärzten aus der Traumatologie, Orthopädie und Allgemeinchirurgie steht Ihnen zur Verfügung. Die meisten allgemeinen chirurgischen Eingriffe werden im Spital Affoltern durchgeführt. Der interdisziplinäre und ganzheitliche Behandlungsansatz des Spitals Affoltern wird durch die Unterstützung unserer Beleg- und Konsiliarärzte ermöglicht.

## Viszeralchirurgie und Proktologie

Die Viszeralchirurgie umfasst alle Operationen im Bauchraum und an den sich dort befindenden Organen. Hierzu zählt auch die Proktologie. Die Fachärzte unseres Kooperationspartners, des Stadtsitals Waid und Triemli, führen im Spital Affoltern Sprechstunden durch und behandeln hier gutartige Tumoren, entzündliche Erkrankungen bis hin zu bösartigen Tumoren.

## Wundsprechstunde

In der Wundsprechstunde werden einfache und komplexe Wunden von Pflegefachpersonal mit zertifizierter Ausbildung im Wundmanagement in Zusammenarbeit mit unserem leitenden Arzt der Chirurgie behandelt.

## Radiologie

In unserer Radiologieabteilung werden unsere Patienten rund um die Uhr von ausgewiesenen Fachspezialisten betreut. Der Strahlenschutz steht dabei stets im Vordergrund. Das digitale Röntgen basiert zwar weiterhin auf Röntgenstrahlen, aber aufgrund der hohen Präzision dieser Methode wird heutzutage nur noch eine sehr geringe Strahlendosis benötigt. Im Bereich der Computertomografie runden die Radiologiefachärzte unseres Kooperationspartners, des Stadtsitals Waid und Triemli, die internen Fachkompetenzen ab. Die Bildgebung mittels Ultraschall (Sonografie) ist das am häufigsten genutzte bildgebende Verfahren in der Medizin. Ein wesentlicher Vorteil der Sonografie gegenüber dem Röntgen liegt in der Unschädlichkeit der eingesetzten Schallwellen.

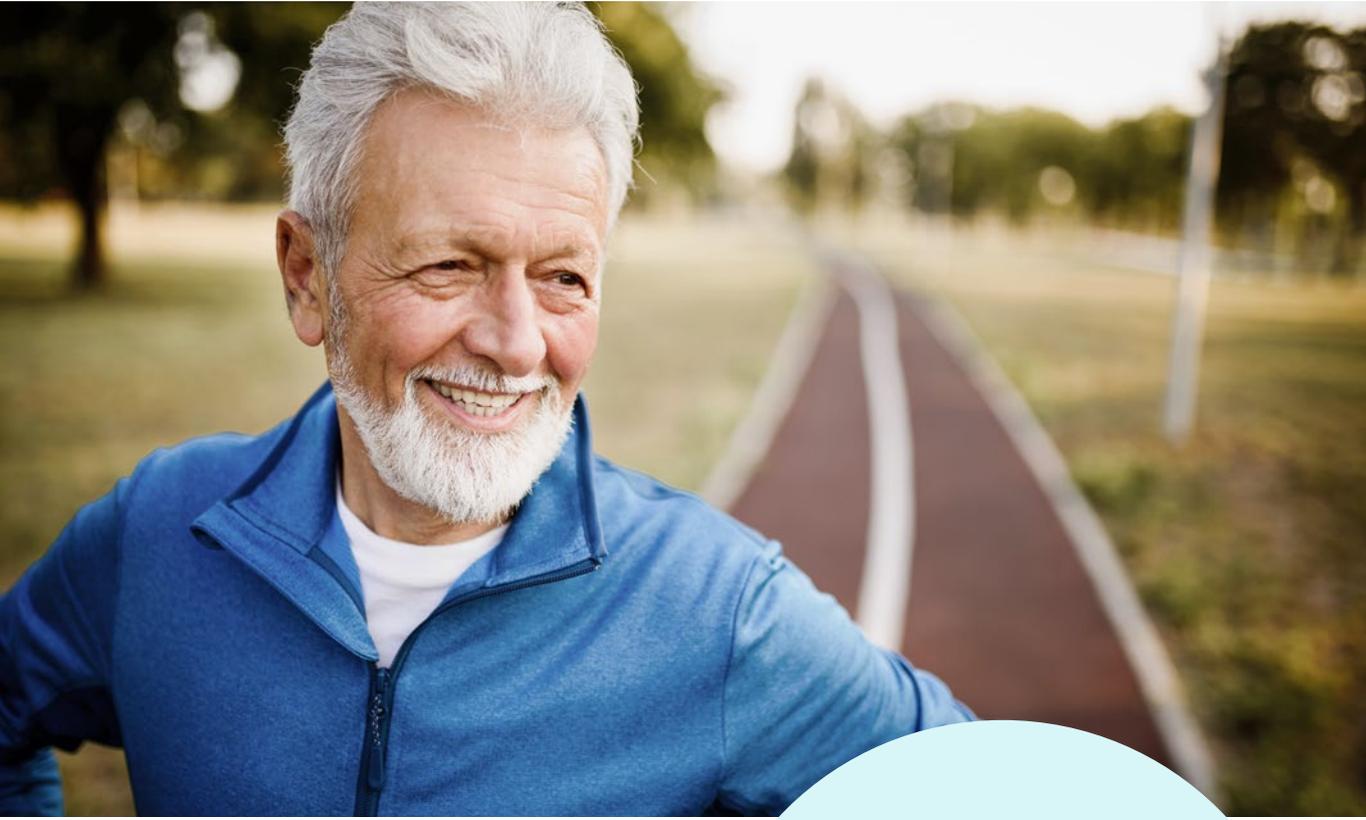
## Angiologie

In unseren angiologischen Sprechstunden bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Erkrankungen der Arterien, Venen und Lymphgefäße an.



***«Nach dem Unfall mit meinem Mountainbike war ich froh,  
dass ich gleich in der Nähe rundum kompetent behandelt wurde.»***

Tobias (20 Jahre)



**«Schon lange plagten mich Probleme beim Wasserlösen.  
Dank der Fachärzte der Uroviva konnte die Ursache  
diagnostiziert und behoben werden.»**

Marcel (60 Jahre)

## **Uroviva**

Mit seinem Fachwissen über die Urologie betreut das Ärzteteam der Uroviva Patienten, wenn es um die Funktionen und Krankheiten der Organe des Harntraktes beider Geschlechter geht sowie um die Prävention, die Erkennung und die Therapie von Erkrankungen und Verletzungen des männlichen Urogenitalsystems bzw. des äusseren Genitales des Mannes. Urologische Probleme sind bei Männern und Frauen weit verbreitet und können sehr unterschiedlich sein. Mit Uroviva verfügt das Spital Affoltern über einen äusserst kompetenten und empathischen Urologie-Spezialisten im Haus.

## Frauensprechstunde

Wir begleiten Frauen in jeder Lebensphase – vom Eintreten in die Pubertät über die Betreuung während der Schwangerschaft bis hin zu den Wechseljahren und darüber hinaus. Ein erfahrenes Team aus Fachärztinnen steht Ihnen sowohl bei gynäkologischen Fragen und Untersuchungen als auch rund um das Thema Geburtshilfe kompetent und mit grossem Einfühlungsvermögen zur Seite. Die Sprechstunden finden im Ambulatorium des Spitals Affoltern statt. Auch ambulante chirurgische Eingriffe im Bereich Gynäkologie führen wir im Spital Affoltern durch. Sollten spezielle Abklärungen oder Operationen nötig sein, werden diese in der Frauenklinik unseres Kooperationspartners, des Stadtspitals Waid und Triemli, durchgeführt.



***«Plötzlich waren sie da – die Beschwerden der Wechseljahre. Hitze-  
wallungen waren mein ständiger Begleiter und die nächtliche innere  
Unruhe raubte mir den Schlaf. Im Ambulatorium für Gynäkologie  
und Geburtshilfe wurde ich einfühlsam betreut und wir haben  
gemeinsam einen Weg gefunden, um meine Beschwerden zu lindern.  
Nun fühle ich mich wieder wohl und ausgeschlafen.»***

Christin (52 Jahre)

## Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

In der Psychiatrie behandeln wir Menschen ab dem 18. Lebensjahr, die in einer akuten seelischen Krise sind und deren psychische Erkrankung einen stationären Aufenthalt erforderlich macht.

In der Tagesklinik begleiten wir Menschen, die ein stützendes psychiatrisch-psychotherapeutisches Angebot im Alltag benötigen, mit ambulanten Einzel- und Gruppentherapien.

Das Angebot der Psychotherapie steht unabhängig von der Diagnose allen Patienten aller Abteilungen des Spitals offen und kann auch im ambulanten Rahmen stattfinden. Die Psychotherapie bietet Unterstützung und Begleitung in der Krankheitsverarbeitung, bei seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen.

Gemeinsam suchen wir mit unseren Patienten nach neuen Perspektiven, helfen Ihre Ressourcen zu stärken und Ihre Lebensqualität zu erhalten oder zu verbessern.



***«Die Alltagslasten haben mich zusehends erdrückt und ich bin in ein Burn-out gerutscht. Im Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie des Spitals Affoltern wurden meine Bedürfnisse und Ängste ernst genommen.»***

Thomas (48 Jahre)



**«Nach der Geburt meines Sohnes spürte ich anstatt Liebe nur Leere. Die Mutter-Kind-Abteilung hat mir in einem familiären Rahmen mit professioneller Begleitung durch diese Krise geholfen.»**

Susanne (27 Jahre) mit Diego (2 Monate)

## **Mutter-Kind-Abteilung**

Die Geburt eines Kindes bringt oft tief greifende Veränderungen mit sich. Momente des Glücks wechseln sich ab mit Gefühlen von Überforderung und Hilflosigkeit als Mutter. In dieser sensiblen Lebensphase sind wir für die Mütter und ihre Kinder da. Unser interdisziplinäres Angebot beinhaltet folgende Aspekte:

- Stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung mit dem Fokus, die Mutter-Kind-Beziehung zu stärken.
- Pädagogische und pflegerische Begleitung mit dem Ziel, die Mutterrolle zu erfüllen, um den Alltag mit dem Kind bewältigen zu können.
- Einbezug der Partner in die Behandlung, mit der Möglichkeit zu Paargesprächen.
- Unterstützende Angebote nach dem Austritt werden von uns organisiert.



***«Als Naturliebhaber gefiel mir die Lage im Grünen des Spitals Affoltern besonders. Ich konnte zwischen verschiedenen Zimmerkategorien wählen. Den schönen Weitblick aus meinem Zimmerfenster genoss ich ausserordentlich. Dank der persönlichen und familiären Atmosphäre fühlte ich mich stets sehr gut aufgehoben. Als ich wieder mobiler war, freute ich mich auf Kaffee und Kuchen zusammen mit meinem Besuch auf der Sonnenterrasse des Restaurants Panorama mit wunderbarem Blick in die Alpen. Mein Besuch wurde sogar vom Bahnhof mit dem Spitalbus zum Spital chauffiert. Das Spital Affoltern hat alles unternommen, damit ich mich wohlfühle. Dies hat sicher viel zu meiner Genesung beigetragen.»***

Robert (70 Jahre)

# Ihr Aufenthalt bei uns

## Hotellerie

Unser Spital verfügt über Allgemein-, Halbprivat- und Privatzimmer. Je nach Ihrer Versicherungsklasse gelten Unterschiede bei der Arztwahl und im Zimmerkomfort, jedoch nicht bei der Behandlungs- und Pflegequalität. Lässt die Belegungssituation es zu, ist ein Zimmer-Upgrade gegen einen Zuschlag möglich.

## Gastronomie

Es soll Ihnen auch kulinarisch an nichts fehlen. Während Ihres Aufenthalts haben Sie die Möglichkeit, Ihre Menus mitzugestalten. Gerne nehmen wir Ihre Frühstückswünsche auf. Wählen Sie für Ihr Mittag- oder Abendessen eines der drei Menus aus oder stellen Sie sich Ihre angepasste Mahlzeit aus den einzelnen Komponenten selbst zusammen. Auf Wunsch passen wir gerne die Portionengrösse individuell an oder servieren Ihnen leichte Speisen nach Ihrem Geschmack. Selbstverständlich nehmen wir Rücksicht auf Unverträglichkeiten, andere Kostformen oder Diäten. Bei Fragen unterstützt Sie unser Ernährungsberatungs-Team.

Das Spital Affoltern hat zwei öffentliche Gastronomiebetriebe: Eine gesunde kalte Zwischenverpflegung finden Sie in unserem Kafi 27.

Im Restaurant Panorama geniessen Sie jeden Tag ein abwechslungsreiches – kaltes oder warmes – Buffet und haben dabei einen wunderschönen Ausblick in die Alpen. Im Sommer steht Ihnen auch unsere grosse Terrasse zur Verfügung.



# Spital Affoltern



Warum in die  
Ferne schweifen -  
Ihr Spital ist so nah.

